

Vérification technique

Objectifs

- Savoir d'où viennent les dysfonctionnements de son vélo et connaître les pièces à changer
- Être sensibilisé au bon entretien de son vélo : à quelle fréquence et comment huiler sa chaîne, à quelle pression gonfler ses pneus, que faire pour régler ses freins, etc...
- Connaître les équipements obligatoires du vélo
- Obtenir des conseils pour les réglages ergonomiques et le confort

Contenus

- Une trentaine de points sont contrôlés et quelques réglages sont effectués sur place :
 - freins (tension des câbles, positionnement des patins, équilibrage)
 - dérailleurs (butée et tension des câbles)
 - resserrage du jeu de direction
 - nettoyage des galets et lubrification de la chaîne (si elle est sèche et propre)
- Une fiche remise à chaque participant : elle lui permet de garder la trace de ce qui a été fait et de ce qui est éventuellement à réparer/remplacer sur le vélo

Modalités

Il ne s'agit pas d'effectuer des réparations importantes mais de procéder à des réglages (câble de freins, dérailleur..)

Le bénéficiaire apporte son vélo pour le faire vérifier et échanger avec l'intervenant : réponses aux questions, conseils réglages et entretien apportés, gestes réglage montrés

Place au Vélo apporte :

- outils, pompes à pied et documentation



Environ 20
minutes par
vélo



gratuit

Le +
:

Un vélo en bon
état et bien
réglé est gage
de sécurité et
de confort !